



Formation en Kinésithérapie

GEM-K Formations -- 369 avenue du Maréchal Juin 39100 DOLE  
[contact@gem-k.com](mailto:contact@gem-k.com) -- [www.gem-k.com](http://www.gem-k.com)

## PROGRAMME

### Concept MAITLAND-IMTA 2a

#### Première semaine – Module 2a

##### Jour 1

13.00-13.15 Ouverture, buts du cours  
13.15 -15.30 Révision du concept Maitland  
15.45-17.00 Démonstration fonctionnelle : différenciation spéciale  
17.00-17.30 Révision et perfectionnement P/E Lx  
17.45 -20.00 LLNT : examen neurodynamique de l'extrémité inférieure

##### Jour 2

08.30 -09.00 Discussion et préparation pour les patients  
09.00 –10.30 Groupe A : Traitement de patients, groupe B : brainstorming  
10.30 –12.00 Groupe B : Traitement de patients, groupe A : brainstorming  
12.00 –12.30 Formulaire : raisonnement clinique  
13.30 –14.30 Examen et traitement d'un patient de démonstration  
14.30 -19.00 Anatomie, neuropathophysiologie et neurodynamisme 1

##### Jour 3

08.30 –09.00 Discussion et préparation pour les patients  
09.00 –10.15 Groupe A : Traitement de patients, groupe B : brainstorming  
10.15 –11.30 Groupe B : Traitement de patients, groupe A : brainstorming  
11.30 –12.30 ULNT 1,2a, 2b et 3  
13.30 –14.30 Réévaluation et traitement du patient de démonstration  
14.30 -16.15 Anatomie, neuropathophysiologie et neurodynamisme 2  
16.30 –19.00 Traitement en position combinée

##### Jour 4

08.30 –09.00 Discussion et préparation pour les patients  
09.00 –10.15 Groupe A : Traitement de patients, groupe B : brainstorming  
10.15 –11.30 Groupe B : Traitement de patients, groupe A : brainstorming  
11.30 –12.30 Biomécanique du rachis  
13.30 –15.00 Indication de la compression  
15.15 -19.00 Principes de traitement, traitement des structures neurales

##### Jour 5

08.30 –09.00 Discussion et préparation pour les patients  
09.00 –10.15 Groupe A : Traitement de patients, groupe B : brainstorming  
10.15 –11.30 Groupe B : Traitement de patients, groupe A : brainstorming  
11.30–13.00 Palpation des nerfs périphériques  
13.00 Fin de la première semaine

## Deuxième semaine - Module 2a

### Jour 1

13.00-13.15 Ouverture, buts du cours  
13.15 -14.45 Lx : disque versus facettes  
15.00 -17.15 Syndrome T4  
17.30 -19.00 Examen et traitement d'un patient de démonstration  
19.00 -20.00 Révision Rx Rot Lx : Rot Lx loc IV

### Jour 2

08.30 -09.00 Discussion et préparation pour les patients  
09.00 –10.30 Groupe A : Traitement de patients, groupe B : brainstorming  
10.30 –12.00 Groupe B : Traitement de patients, groupe A : brainstorming  
12.00 –12.30 Formulaire : raisonnement clinique  
13.30 –14.30 Ré évaluation et traitement du patient de démonstration  
14.30 -19.00 « Anterior Knee Pain » : C/O, P/E, Rx

### Jour 3

08.30 –09.00 Discussion et préparation pour les patients  
09.00 –10.15 Groupe A : Traitement de patients, groupe B : brainstorming  
10.15 –11.30 Groupe B : Traitement de patients, groupe A : brainstorming  
11.30 –12.30 « Acute cervical lock », Torticollis  
13.30 –14.30 Réévaluation et traitement du patient de démonstration  
14.30 -15.45 Différenciation et traitement du coude  
16.00 –17.45 « Screening test s » et différenciation de la main et du pied  
17.45 -19.00 Présentation évaluation

### Jour 4

08.30 –09.00 Discussion et préparation pour les patients  
09.00 –10.15 Groupe A : Traitement de patients, groupe B : brainstorming  
10.15 –11.30 Groupe B : Traitement de patients, groupe A : brainstorming  
11.30 –12.30 Evaluation individuelle des techniques d'examen et traitement  
13.30 –19.00 Evaluation individuelle des techniques d'examen et traitement

### Jour 5

08.30 –10.15 Révision, perfectionnement de techniques  
10.15 –12.30 Céphalées et migraines  
12.30 –13.00 Evaluation du cours, discussion  
13.00 Fin de la deuxième semaine