



Formation en Kinésithérapie

PROGRAMME Mulligan 1 et 2

Module 1

Jour 1

Présentation / Introduction au concept

MWM des doigts, métacarpe, carpe, poignet, articulation radio-ulnaire distale T ape

MWM quadrant supérieur (cont.)

NAG cervical / Reverse NAG Introduction SNAG Cx

Jour 2

Récapitulation des NAGs / SNAGs,

SNAG Cx / Programme à domicile pour les SNAGs

Essais d'explication / Mechanisme

Introduction épaule

MWM Articulation gleno-humerale

Tape Articulation gleno-humerale

MWM Articulation gleno-humerale (cont.)

MWM Scapula / ACG

Introduction des céphalées

HA SNAG / Rev. HA SNAG

Jour 3

Douleurs de tête / SNAG C1/2

Programme à domicile pour les SNAGs céphalées Vertige

MWM du coude

Traitement des épicondylalgies (MWM „tennis elbow“) MWM radio-ulnaire prox.

Transversal/Positional SNAG

SMWAMs

Introduction Art. cranio-mandibulaire

MWM Art. cranio-mandibulaire

Module 2

Jour 1

Introduction / Répétition Module 1

MWM Orteils, metatarse

MWM Articulation du tarse, Cheville

MWM Entorse en inversion, MWM Tibio-fibulaire proximal

Tape extrémité inférieure (articulations tarsiennes, tendon d'achilles...)

Jour 2

SNAGs Lombaire
SNAGs Lombaire (cont.), Self- SNAGs
Problem solving
MWM Articulation Sacro-iliaque
MWM Coxo-fémoral
PRPs

Jour 3

MWM Articulation du genou
SNAGs Thorax
MWM Côtes inférieures / 1er Côte
Rotation des deux membre inférieur, BLR, MTSLR, SMWLMs
Traction
Résumé
Examen CMP/ Revision
Questions