



PROGRAMME GERER LA DOULEUR

JOUR 1

- 9h00-9h15 : Accueil et Présentation de la formation
- 9h15 -10h45: La nociception: *Diaporama sur l'évolution des théories de la douleur, sur les mécanismes de nociception et expérience sur la nociception. Début de l'implication pratique des réseaux neuronaux.*
- 11h00-12h45 : Les modulations de la nociception : *Diaporama sur les modulations spinales et supra-spinales de la nociception. Découverte des phénomènes cliniques et physiologiques avec lien avec l'identification clinique et comment ces phénomènes influencent nos traitements.*
- 13h45-14h15 : Les perceptions: *Expériences sur la capacité à moduler les perceptions par différentes techniques*
- 14h15-14h30 : Codage prédictif : *Diaporama sur la manière d'influencer la perception de la douleur chronique dans des recherches expérimentales*
- 14h30-15h30 : Communication : *Pratique d'entretien avec questionnement socratique et d'explications d'imagerie*
- 15h45-16h00 : Floutage cortical : *Diaporama sur les altérations du schéma corporel et son traitement physique*
- 16h00-16h30 : Imagerie motrice progressive et autres techniques de neuro-imagerie : *Pratique de neuro-imagerie et apprentissage des protocoles*
- 16h30-17h45 : Modulation de symptômes (hypoalgésie induite par l'exercice et manipulation) : *Expérience sur les stratégies de modulation de la douleur à court terme*
- 17h45-18h00 : Résumé de la journée

JOUR 2

- 9h00-9h15 : Résumé de la journée précédente
- 9h15-10h15 : Les facteurs sensibilisants : *Diaporama présentant les facteurs biologiques et psychologiques et sociaux impliqués dans l'intensité de la douleur et l'incapacité et comment les influencer par la pratique d'activité*
- 10h30-11h00 : Inflammation et axe hypothalamo-hypophysaire : *Diaporama inflammation, cellules gliales et sensibilisation périphérique*
- 11h00-12h30 : Anamnèse : *Rédaction de questions types et identification des facteurs présents lors de l'écoute d'un enregistrement ou d'une anamnèse en direct*
- 13h30-15h00 : Facteurs cliniques des patients douloureux complexes : *Identifications en clinique des facteurs présents chez les patients présentant des douleurs complexes*
- 15h00-15h30 : Établir un plan de traitement : *Diaporama et pratique avec les SMART Goals*
- 15h45 -17h30 : Cas cliniques : *Présentation cas clinique, puis évaluation par jeux de rôle et mise en relation des connaissances avec un cas difficile précédent*
- 17h30-18h00 : Acquis – Discussion et évaluation