



GEM-K

Formation en Kinésithérapie

PROGRAMME

Neuropathies, neurodynamique et syndromes canaux – Perfectionnement

JOUR 1 :

8h30 – 9h : Accueil des participants

9h – 9h15 : A propos du niveau 1 : questions, retour d'expérience et cas clinique

9h15 – 10h30 : Membre supérieur : test neurodynamique des nerfs supra-scapulaire, axillaire et musculo-cutané

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 11h : Techniques de traitement du membre supérieur

11h – 11h45 : Retour sur les techniques du niveau 1 : révisions et compléments

Abord du crâne et de la face : tests neurodynamiques, palpation et traitement

11h45 – 12h : Introduction et classification des tests

12h – 12h30 : Anatomie clinique du crâne et de la face

12h30 – 13h30 : Repas

13h30 – 14h15 : Test de base : PNF / PNE / Slump test cervical

14h15 – 14h45 : Abord pratique des techniques crâniennes en TMO

14h45 – 15h30 : Schéma clinique, tests neurodynamiques et traitement : névralgie trigéminal
névralgie faciale

15h30 – 15h45 : Pause

15h45 – 16h30 : Suite de l'évaluation et du traitement des nerfs de la face et du crâne : nerf hypoglosse
nerf accessoire névralgie occipitale

16h30 – 17h30 : Examen des nerfs crâniens

JOUR 2

Abord du tronc : tests neurodynamiques, palpation et traitement

9h – 9h30 : Retour sur la première journée, cas clinique

9h30 – 10h15 : Fin de traitement de la face et du crâne

10h15 – 10h30 : Introduction à la région du tronc : révision du Slump test et présentation du LSS

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 11h15 : Anatomie clinique de la région

11h15 – 12h30 : Tests neurodynamiques, palpation et traitement du syndrome du plexus
cervical superficiel

12h30 – 13h30 : Repas

13h30 – 15h30 : Suite des tests neurodynamiques, palpation et traitements : Notalgie
paresthésique Névralgie intercostale

15h30 – 15h45 : Pause

15h45 – 16h45 : Fin du traitement des syndromes du tronc Syndrome durermérien

Névralgie des branches du plexus lombal

16h45 – 17h30 : Retour sur le cas clinique, questions