



PROGRAMME

KINESIO-TAPING

Le Kinesio-Taping est une technique complémentaire à la rééducation kinésithérapeutique et sportive et dont le but est de prolonger l'action thérapeutique au-delà de la prise en charge. Ces bandes colorées, véritables stimulants extéroceptifs, provoquent une normalisation physiologique du corps en lui laissant une totale liberté de mouvement. Elles permettent une auto-guérison de la région traitée en agissant à différents niveaux. On induit donc des effets positifs aux niveaux nerveux, musculaire, circulatoire, lymphatique etc...

JOUR 1

Accueil des participants, présentation des formateurs, introduction générale (30mn)

Evaluation initiale (15mn)

Introduction (15mn)

Définition - Origine - Différence - niveaux de preuves EBM -EBP - Indications - Contre/indications (1h30)

Découverte du matériel et applications générales - musculaire- articulaire – neurogénique (30mn)

Bases théoriques des différentes pathologies du quadrant supérieur nécessitant l'application de la technique de Kinésio-Taping (1h00)

Anatomie et biomécanique clinique du quadrant supérieur (1h)

Applications pratiques du Kinésio-Taping au quadrant supérieur ½ (3h)

JOUR 2

Accueil, prise en considération des connaissances et des questions/réflexions (30mn)

Applications pratiques du Kinésio-Taping au quadrant supérieur 2/2 (2h)

Bases théoriques des différentes pathologies du quadrant inférieur nécessitant l'application de la technique de Kinésio-Taping (30mn)

Anatomie et biomécanique clinique au quadrant inférieur (30mn)

Applications pratiques du Kinésio-Taping au quadrant inférieur ½ : Voir les techniques articulaire - musculaire -neurogénique (2h30)

Applications pratiques du Kinésio-Taping au quadrant inférieur 2/2 : Voir les techniques spécifiques (douleur / Space technique)- lymphatiques (1h30)

Conclusion et Evaluation finale (30mn)