



Formation en Kinésithérapie

## PROGRAMME

### Entretien Motivationnel

#### MODULE 1

##### JOUR 1

- Temps des présentations (45mn)
- Introduction, principes et philosophie de l'EM (1h30)
- Présentation des outils OuVER (15mn)
- Exercices sur les questions Ouvertes et la Valorisation (1h15)
- Discours Changement (DC) et Discours Maintien (DM) (45mn)
- Exercices sur les Reflets et le Résumé (1h15)
- Demander en style motivationnel : Demander > Fournir > Demander (30mn)
- Aperçu des autres outils de l'EM (45mn)
- Ressources bibliographiques EM (30mn)

##### JOUR 2

- Processus EM : Engagement et Focalisation (1h)
- Exercices sur d'autres outils : Balance et Échelles (1h)
- Exercices intégratifs (1h)
- Processus EM : Évocation et Planification (1h)
- Exercices intégratifs (2h)
- Réflexion sur l'adaptation à sa pratique (30mn)
- Bilan et évaluation formation (30mn)

#### MODULE 2

##### JOUR 1

- Retour sur pratique EM (1h)
- Révision et synthèse des éléments clé de l'EM (1h)
- Exercices sur d'autres outils : Extrêmes et Passé/Futur (1h)
- Exercices intégratifs autour de situations en cabinet (1h)
- Auto-évaluation de ses pratiques d'entretiens (1h)
- Exercices intégratifs (1h)
- Ressources pour aller plus loin (30mn)
- Bilan et évaluation de la formation (30mn)