



## PROGRAMME

# L'épaule douloureuse de l'adulte : De la thérapie manuelle à l'exercice

### JOUR 1

#### Matin

9h-9h20 : Accueil des participants. QCM d'évaluation des connaissances des participants

9h20-9h40 : Retour sur le prérequis et évaluation des connaissances

9h40-10h : Introduction

10h00-10h15 : Pathologies musculo-squelettique et autonomisation

10h30-10h45 : Histoire et classification

10h45-11h15 : Les tendinopathies

11h15-11h40 : Cas Particuliers / Pathologies spécifiques

11h40-12h00 : L'Epaule gelée

#### Après-midi

13h00-13h10 : Qu'avons-nous vu ce matin ?

13h10-13h20 : Raisonnement clinique

13h20-13h30 : Structure de l'examen clinique

13h30-13h45 : Vous avez dit communication

13h45-14h00 : L'examen subjectif du patient avec douleur d'épaule

14h00-14h30 : Mise en pratique de l'interrogatoire

14h30-14h45 : La réponse clinique : Démonstration

14h45-15h00 : Examen objectif de l'épaule : La structure

15h15-17h00 : Mise en pratique de l'examen physique

17h00-17h15 : Les tests orthopédiques - Rôles, Buts, Place

17h15-17h30 : Mise en pratique des tests orthopédiques

17h30-17h45 : Jeu de rôle autour de l'auto-efficacité

17h45-18h00 : Conclusion de la première journée et présentation de la seconde journée

### JOUR 2

#### Matin

8h30-8h45 : Rappel des éléments vus la veille

8h45-8h55 : Hands On / Hands Off : Le juste équilibre

8h55-9h45 : Recommandations et guidelines : Epaule Tendineuse, Epaule gelée

9h45-11h30 : Hands On Thérapie manuelle - Tissu mou

11h30-12h00 : Hands on Thérapie manuelle - Approche articulaire - Bloc 1

#### Après-midi

13h00-14-15 : Hands on Thérapie manuelle - Approche articulaire - Bloc 2

14h15-14h30 : Le passif n'est qu'un tremplin pour l'actif

14h30-15h00 : Hands Off - Les exercices en théorie

15h15-16h15 : Hands Off - Les exercices en pratique

16h15-16h20 : Hands Off - Cas particuliers

16h20-16h40 : Hands Off - L'éducation

16h40-16h50 : Education thérapeutique - Mise en pratique

16h50-17h00 : Conclusion de la formation. Questionnaire de fin de formation