



## PROGRAMME

# TROUBLE DE LA STATIQUE PELVIENNE ET PESSAIRES

### JOUR 1 MATIN (3h30)

- Se présenter et s'évaluer : Icebraker sur le thème de la rééducation féminine (30mn)
- Anatomie et physiologie : Rappel des bases anatomiques et physiologiques du bas appareil urinaire, du pelvis et du périnée féminin (30mn)
- Physiopathologie et recommandations de prise en charge : Epidémiologie et physiopathologies des troubles de la statique pelvienne – Recommandation HAS sur la prise en charge (1h)
- Les différentes techniques de rééducation : Travail manuel, biofeedback, électrostimulation, travail respiratoire, stabilisation lombo pelvienne, activité physique... (1h)

### JOUR 1 APRÈS MIDI (3h30)

- Le pessaire : Histoire, modèles, choix adaptés, aide à la mise en place de séances de test en pratique courante(2h)
- Etude de cas clinique : Etude de cas clinique y compris des cas nécessitant la réorientation du patient suite à la présence de redflags (1h)
- Evaluation finale : Test de connaissance (30mn)