



Formation en Kinésithérapie

## Rééducation des troubles pelvi-périnéales chez la femme

### E-learning

10 min - Présentation des intervenants et du e-learning

2h50 - L'anatomie en pelvi-périnéologie

- La formation de l'appareil urinaire embryonnaire
- L'anatomie de l'appareil urinaire
- L'anatomie du plancher pelvien chez la femme
- L'anatomie de l'unité interne
- La terminologie en pelvi-périnéologie chez la femme

1h30 - La neurophysiologie de l'appareil urinaire chez la femme

- Le système nerveux de l'appareil urinaire
- La neurophysiologie de la continence
- La neurophysiologie de la miction - les différents modèles théoriques

1h - Les traitements médicamenteux en pelvi-périnéologie ou interagissant avec la sphère pelvienne

- Les différents médicaments et leur action sur l'appareil urinaire ou sphinctérien
- Les différents médicaments ayant des effets secondaires sur l'appareil urinaire ou sphinctérien

1h30 - Les examens complémentaires

- Les différents examens complémentaires en pelvi-périnéologie
- La lecture des examens complémentaires
- L'intérêt et la réorientation des patientes vers un examen complémentaire

### En présentiel

#### JOUR 1

8h45-9h15 - Accueil des participants et présentation

9h15-10h15 - Retour sur l'e-learning -> L'anatomie et la neurophysiologie du système vésico-sphinctérien

Pause 15 min

10h30-12h30 - La physiopathologie des dysfonctions pelvi-périnéales chez la femme

- Les dysfonctions urinaires
- Les dysfonctions de la statique pelvienne
- Les dysfonctions abdominales

Pause repas - 1h

13h30-14h15 L'épidémiologie en pelvi-périnéologie

14h15h-18h Le bilan diagnostic kinésithérapique en pelvi-périnéologie chez la femme (avec pause de 15 min)

- Les étapes du bilan
- Les pathologies associées

## **JOUR 2**

9h-12h - Les spécificités cliniques rencontrées en pelvi-périnéologie chez la femme

- La pratique sportive
- Le pré et post partum
- La ménopause

12h-12h30 - Le matériel en rééducation pelvi-périnéale

Repas 1h

13h30-14h Le matériel en rééducation pelvi-périnéale

14h-18h - Les techniques de rééducation en pelvi-périnéologie (avec pause de 15 min)

- L'éducation
- Les conseils hygiéno-diététique
- L'utilisation du matériel en rééducation pelvi-périnéale

## **JOUR 3**

9h-12h30 - La pratique du bilan et de la rééducation sur patientes ou mannequin haute fidélité

- Répartition en groupe de cas clinique et de cas pratique (examen clinique, techniques de rééducation)

Repas 1h

13h30-15h30 - La pratique du bilan et de la rééducation sur patientes ou mannequin haute fidélité

- Correction des cas clinique

Pause 15 min

15h45-17h15 - Le parcours de soin en pelvi-périnéologie

- L'orientation vers des examens complémentaires
- L'orientation vers d'autres techniques

17h15-18h - Evaluation des compétences - Questions diverses