



PROGRAMME
REEDUCATION PELVI PERINEALE MASCULINE

JOUR 1 MATIN (9h-12h15)

- Se présenter et s'évaluer : Icebraker sur le thème de la rééducation masculine (30mn)
- Anatomie et physiologie : Rappel des bases anatomiques et physiologiques du bas appareil urinaire, du pelvis et du périnée masculin (30mn)
- Physiopathologie du cancer de prostate : Le cancer de prostate (1h)
- Les autres étiologies des troubles vésico-sphinctériens chez l'homme : HBP, cancer de vessie, ... (1h)

JOUR 1 APRÈS MIDI (13h15-18h00)

- Parcours de soin du patient : Le parcours de soin personnalisé du patient en oncologie, le RAAC, la rééducation préopératoire, post opératoire immédiate et à long terme (1h30)
- Traitement des effets secondaires - L'incontinence urinaire en cas d'échec de la rééducation : Les palliatifs, les bandelettes, les ballonnets, le sphincter artificiels (2h)
- Traitement des effets secondaires - Prise en charge andrologique : notions de santé sexuelle, grands principes de prise en charge andrologique (1h)

JOUR 2 MATIN (9h-12h15)

- Bilan diagnostique kinésithérapique : Anamnèse, red-flags, l'examen clinique (1h30)
- Les différentes techniques de rééducation : travail manuel, biofeedback, électrostimulation, travail respiratoire, stabilisation lombo pelvienne, activité physique, ... (1h30)

JOUR 2 APRÈS MIDI (13h30-18h00)

- Matériel de rééducation : Mise à dispo de matériel de rééducation (1h30)
- Etude de cas clinique : Etudes de plusieurs cas cliniques y compris des cas nécessitant la réorientation du patient suite à la présence de redflags (2h)
- Evaluation Finale (30mn)
- Debriefing (30mn)