



PROGRAMME LES DOULEURS DE HANCHE

JOUR 1

Moment d'introduction et de présentation : prise de contact (1h)

- Présentation du formateur
- Tour de table des participants : présentation, expériences, attentes, ...
- Premiers retours sur le e-learning : questions et notions problématiques

Atelier sur la discussion et l'examen clinique (2h30)

- Constitution de groupes de travail
- « Constituez des fiches diagnostiques pour les catégories suivantes :
 - Triage
 - Lombaires/Bassin/Autre
 - Douleur non arthrosique de hanche
 - Douleur arthrosique de hanche
 - Tendinopathies glutéale et proximale des IJ
 - Pubalgies » 1 sujet par groupe
- Démonstration et pratique des principaux tests cliniques

Examen clinique du patient – Partie 1 (2h)

- Examen statique
- Examen dynamique
- Évaluation fonctionnelle

Examen clinique du patient – Partie 2 (2h)

- Examen des mobilités
- Évaluation musculaire

JOUR 2

Atelier de raisonnement clinique (2h)

- Constitution de groupes
- Cas cliniques successifs
 - Rappels sur l'utilisation de la CIF
 - Standardisation de la formulation du plan de traitement :
« Technique X dans le but de X, parce que X »
 - Chaque groupe propose son plan de traitement, puis les plans sont affichés puis comparés

Abord du traitement – Partie 1 : la Thérapie Manuelle (2h30)

- Exposition de la théorie, et des nouveaux paradigmes
 - Mise au point sur les effets mécaniques et neurophysiologies
 - La thérapie manuelle comme outil transversal et complémentaire du travail actif
 - Techniques inspirées des concepts Maitland et Mulligan

Abord du traitement – Partie 2 : les douleurs d'origine ostéo-articulaire (2h)

- Rappels de raisonnement clinique
- Rappels de physiopathologie et diagnostic
- Rappels des recommandations actuelles
- Mise en pratique avec des cas cliniques
 - Constitution de groupes de travail
 - Chaque groupe propose des exercices en progression, adaptés à la problématique du patient
- **Propositions de traitement de ma part (2h)**

Abord du traitement – Partie 3 : les douleurs d'origine myotendineuses

- Rappels de raisonnement clinique
- Rappels de physiopathologie et diagnostic des pubalgies/tendinopathies
- Rappels des grands principes de traitement
- Mise en pratique avec des cas cliniques
 - Constitution de groupes de travail
 - Chaque groupe propose des exercices en progression, adaptés à la problématique du patient
 - Ponts vers la théorie et la physiopathologie
- Propositions de traitement de ma part

Conclusion et Evaluation