



Formation en Kinésithérapie

LE GENOU LIGAMENTAIRE

Jour 1

9h-9h30 : Accueil et évaluation initiale

9h30-11h00 : Mise à jour des données épidémiologiques, biomécaniques et facteurs de risques des entorses collatérales et du pivot central

11h-12h30 : Mécanismes et dépistage des lésions du genou, algorithme décisionnel d'orientation et de chirurgie

Déjeuner

13h30-15h00 : Rééducation spécifique du genou traumatique. Abord du traitement fonctionnel et chirurgical et autonomisation du patient

15h00-17h30 : Les complications mécaniques : Traitement et prévention

Jour 2

9h00-9h30 : Retour sur la journée précédente : Concept et interrogation

9h30-11h00 : Orienter la rééducation vers le retour au sport et autonomisation du patient

11h00-12h30 : Préparer le retour terrain et la prévention des blessures associées. Et Autonomisation du patient

Déjeuner

13h30-15h00 : Préparation et critères de reprise de course et autonomisation du patient

15h00-17h00 : Critères, mise en place et interprétation des tests de retour au sport et à la compétition. Autonomisation du patient

17h00-17h30 : Evaluation des connaissances finales