



PROGRAMME

Gériatrie : comment améliorer les capacités fonctionnelles de nos patients âgés en rééducation

JOUR 1

9h-9h15	Présentation de la formation, des participants
9h15-9h30	Recueil des attentes des participants
9h30-10h30	Compréhension des mécanismes – physiologie – physiopathologie du vieillissement
10h30-10h45	Pause
10h45-11h15	Activité physique et lutte contre le vieillissement
11h15-12h	Raisonnement et bilan : savoir évaluer, repérer la fragilité et la perte d'autonomie
12h-12h30	Application cas clinique vidéo
12h30-13h30	Repas
13h30-14h30	Principes de rééducation en gériatrie
14h30-15h	Création rééducation sur mesure à partir du cas clinique par groupe
15h-15h15	Pause
15h15-16h00	Mise en commun de différentes stratégies
16h00-17h	Raisonnement modulaire
17h-17h30	Conclusion de la première journée – Cas clinique en groupe

JOUR 2

9h-9h30	Questions sur la première journée et révision
9h30-10h30	Peur de chuter, Syndrome post chute : bilan et rééducation
10h30-10h45	Pause
10h45-11h15	Utilisation des thérapies cognitives et comportementales et techniques d'entretien motivationnel en gériatrie
11h15-12h00	Raisonnement pour comprendre les causes de la perte d'autonomie
12h15-13h00	Application sur un cas cliniques vidéo, travail en groupe
13h00-14h00	Pause
14h00-15h00	Savoir faire travailler une personne âgée en aérobic résistance
15h00-15h45	Utilisation des outils numérique et de Gérontechnologie dans le maintien de l'autonomie
15h45-16h00	Pause
16h00-16h30	Raisonnement modulaire : application cas clinique complexe en groupe
16h30-17h15	Restitution et analyse
17h15-17h30	Conclusion de la formation – Cas clinique - Evaluation