



## PROGRAMME

### Articulation Temporo Mandibulaire (ATM)

#### JOUR 1

9h-9h30 : Présentation formateur, évaluation des connaissances pré-formation, présentation des participants et de leurs attentes

9h30-11h : Présentation théorique du fonctionnement de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM)

- Biomécanique

- Anatomie fonctionnelle

11h-17h30 (avec pauses) : Evaluation articulaire et musculaire complète de l'ATM (Bilan)

- Outils d'évaluation des amplitudes articulaires

- L'évaluation musculaire de la sphère oro faciale

- Interprétation des résultats des évaluation

- Mise en évidence de marqueurs symptomatiques

- Diagnostic Temporo Mandibulaire

- Evaluation clinique de l'ATM : identifier une dysfonction de l'appareil temporo mandibulaire

- Diagnostic différentiels

- Evaluation pratique d'évaluation des composantes articulaires et musculaire de l'ATM (Ateliers pratiques)

- Mise en pratique des outils d'évaluation

- Exemple de cas clinique

#### JOUR 2

9h00-10h30 : suite Evaluation articulaire et musculaire complète de l'ATM (Bilan)

10h30-16h30 (dont pauses) : Interprétation des résultats du bilan et établissement d'un plan de traitement

- Quels stratégies face à un patient douloureux (croyances, attentes, irritabilité, objectifs, alliance thérapeutique, assurance, auto-efficacité).

- Rôle de l'effet contextuel

- Quels exercices thérapeutiques proposer

- Comment créer une adhésion au traitement

- Programme d'auto-rééducation

- Stratégies de suivi et perspective d'évolution

- Éducation thérapeutique

- PEC spécifique chez l'enfant et l'adulte

- Atelier pratique sur la mise en place d'exercices thérapeutique en fonction des résultats du bilan.

- Réflexions collectives sur cas clinique

- Exemple de suivi

16h30-17h00 : Questions- réponses sur l'ensemble de la formation

17h00-17h30 : Evaluation des connaissances finales