



PROGRAMME
Préférences Motrices
Niveau 1 et 2

NIVEAU 1

JOUR 1 (9h00 -12h30)

- Accueil et présentation participants / intervenants
- Introduction aux Préférences®
- Prévention et méthode Volodalen
- Excès de flexion et excès d'extension

JOUR 1 (13h30 – 17h00)

- TERRIEN ou AERIEN ?
- Exercices : devenir plus TERRIEN ou plus AERIEN ?
- La Science des Préférences®

JOUR 2 (9h00 -12h30)

- Le Curseur des Motricités®
- Mouvements primitifs de flexion et d'extension

JOUR 2 (13h30 – 17h00)

- Préférences® Énergétiques
- Études de cas : blessures et Préférences®
- Synthèse et test des connaissances

NIVEAU 2

JOUR 1 (9h00 -12h30)

- Accueil des participants et présentations des intervenants
- Rappels : TERRIEN-AERIEN et Curseur des Motricités®
- La latéralité : différences droite-gauche

JOUR 1 (13h30 – 17h00)

- Le Cadran du Mouvement®
- Cas cliniques

JOUR 2 (9h00 -12h30)

- Evidence Based Practice
- Associé ou dissocié
- Axial ou large

JOUR 2 (13h30 – 17h00)

- Mouvements primitifs de rotation
- Quelles chaussures pour mon patient ?
- Localités, blessures et Préférences®
- Contrôle des connaissances