



PROGRAMME

LA CHEVILLE TRAUMATIQUE

Diagnostic, traitement et prévention des récives

JOUR 1

Matin

- Accueil, présentation de la formation et verbalisation des objectifs de chacun.
- Le Quizz : épidémiologie des entorses de cheville et conséquences à long terme.
- Les instabilité chroniques de cheville : définition et impact sur le contrôle moteur.
- Afférence sensorielle, efférence motrice et moyen de protection actif de la cheville.
- Les mécanismes de blessure de la cheville.
- Rappel théorique sur le raisonnement clinique et la clinimétrie.
- L'accès direct et les red flag (théorie).

Après-midi

- L'accès direct et les red flag (pratique).
- L'anatomie de la cheville.
- Diagnostics différentiels de la cheville traumatique.
- La spécificité de la cheville chez le jeune.
- Conclusion de la première journée de formation
-

JOUR 2

Matin

- Rappel de la biomécanique de la cheville et du pied.
- Neurophysiologie de la thérapie manuelle et modification des symptômes.
- Thérapie manuelle : abord musculaire (inhibition & activation)
- Thérapie manuelle articulaire (Techniques directes & mobilisation avec mouvement) : Tibio-fibulaire supérieur et inférieur, talo-crurale, sous-talienne & médio-pied.
- Thérapie manuelle (abord articulaire suite) et revue de littérature sur le sujet.
- Thérapie manuelle : abord neural.
- Revue de littérature sur la prise en charge initiale en phase aigüe.
- La place des questionnaires dans l'évaluation.

Après-midi

- Proposition d'une stratégie rééducative basée sur l'évaluation.
- PAUSE Vidéo
- Quand le système nerveux centraux'en mêle.
- Stratégies rééducatives du sportif : du simple vers le complexe.
- La décision du Retour au sport.
- TAKE HOME MESSAGE et conclusion de la formation.