



## PROGRAMME

# **Communication thérapeutique, Modulation de la douleur et Intégration de la suggestion en kinésithérapie**

La formation a lieu du mercredi après-midi au vendredi matin soit 2 x 2.5 jours + 1 elearning de 4 h (1 mois en amont)

<https://theo-chaumeil-kine.systeme.io/hypnose-decodee>

<https://www.theo-chaumeil-formation-hypnose.fr/upgrade-formation>

L'hypnose : historique, évolution et éclairages neuroscientifiques Théorie

La communication hypnotique adaptée à la kinésithérapie Théorie

L'hypnose : état ou processus ? Ce que ça change pour les cliniciens Théorie

Les différentes techniques de l'hypnose et l'induction Théorie

Exercice communication hypnotique et geste de kinésithérapie Pratique

Exercice de base d'hypnose Pratique

Déroulement d'un exercice d'hypnose intégré à une séance de kinésithérapie Théorie

Exercice intermédiaire hypnose Pratique

L'hypnose : état ou processus ? Ce que ça change pour les cliniciens Théorie

Les différentes techniques de l'hypnose et l'induction Théorie

Démonstration Pratique

Les différents types de suggestions Théorie

Exercice avancé d'hypnose intégrée en kinésithérapie Pratique

Explication de l'hypnose, éducation au patient et définitions Pratique

Prescription de l'auto-hypnose Pratique

Cas Clinique (video) Pratique

Les phénomènes idéo-moteurs Théorie

Exercice phénomènes idéo-moteurs et apport en kinésithérapie Pratique

Exercice ancrage et autonomie Pratique

Travail des métaphores Théorie

Exercice métaphores Pratique

Exercice avancé en douleur : la réification et le gant magique Pratique

Cas clinique et démonstration vidéo Théorie

Hypnose, douleur persistante et kinésithérapie Théorie

Exercice avancé douleur persistante Pratique

Démonstration et cas clinique Pratique

Douleur, facteurs psychosociaux et kinésithérapie Théorie

Exercice avancé hypnose Pratique

Métaphores avancées et identité de rôle : apport en kinésithérapie Théorie

Exercice avancé hypnose Pratique

Cas Clinique (video) Pratique