



PROGRAMME

TAPING DERMO NEURO MUSCULAIRE

<u>JOUR 1</u>	Méthode	Durée en min
Matin		
Présentation de la formation, et prétest	Pré test	20
Concepts de base, rappels neurophysiologiques	Diaporama et échanges	40
Caractéristiques et propriétés des bandes		
Concept mécanique et neurophysiologiques		
Pratique du rappel de tension	Travail en binôme	30
Principe		
Mise en pratique		
Effet décompressif (circonvolutions)		
Indications et contres indications	Diaporama et échanges	20
Applications musculaires	Diaporama et échanges	
Concept, principes		20
Techniques de coupes et de poses		20
Pratique du tibial antérieur	Démonstration avant chaque travail en binôme	30
Pratique de l'abducteur de l'hallux	Démonstration avant chaque travail en binôme	30
Après-midi		
Applications musculaires (suite)		
Pratique du piriforme	Démonstration avant chaque travail en binôme	30
Pratique du moyen fessier	Démonstration avant chaque travail en binôme	30
Pratique des ischios jambiers	Jeux de rôle	30
Pratique du vaste médial oblique	Démonstration et échanges	20
Neurophysiologie de la douleur	Diaporama et échanges	30
Nociception vs douleur		
Paradigme actuel : neuromatrice de Melzack		
Concept neurodynamique		
Applications douleurs neurogènes et syndromes myofasciaux	Démonstration avant chaque travail en binôme	50
Technique épiderme-derme-fascia		
Test et technique myofasciale		

Discussions	Tour de tables, échanges avec les participants	20
JOUR 2		
Matin		
Rappels concepts de base et applications musculaires.	Diaporama et échanges	30
Technique correctrice mécanique.	Démonstration avant chaque travail en binôme	60
Concept Appliquée à la patella Appliquée à l'arche transversale du pied		
Technique correctrice des fascias.	Démonstration avant chaque travail en binôme	40
Concept Application pour une adhérence cicatricielle Application à visée antalgique		
Technique correctrice antalgique	Démonstration avant chaque travail en binôme	40
Application décompressive Application par saturation des fibres proprioceptives		
Technique correctrice tendineuse et ligamentaire	Démonstration avant chaque travail en binôme	40
Application musculo tendineuse Application ligamentaire		
Après-midi		
Technique correctrice fonctionnelle	Démonstration avant chaque travail en binôme	30
Application pour faciliter une amplitude articulaire Application pour limiter une amplitude articulaire		
Technique correctrice circulatoire	Démonstration avant chaque travail en binôme	30
Application pour hématomes		
Exemples d'applications cliniques types	Diaporama et échanges	20
Consultation magistrale	Démonstration d'un cas clinique	40
Consultation par binôme	Jeux de rôle et cas clinique	50
Révisions/Discussion	Tour de tables, échanges avec les participants	20
Post test	Post test	10
Evaluation de la formation	Évaluation de la formation	10