



PROGRAMME

La compréhension et le traitement des Céphalées

JOUR 1

- 9h–10h30 : Présentation de l'aspect anatomique et physiopathologie de la tête et du crâne – Articulation temporo-mandibulaire, cervicales hautes, nerf trijumeau. Séance théorique
- 10h30–11h : Pause
- 11h–12h30 : Introduction aux céphalées et leurs classifications – Comprendre la convergence entre face et cervicale haute. Séance théorique
- 12h30–13h30 : Pause Déjeuner
- 13h30–15h : Apprentissage du bilan scientifique appliqué aux cervicales hautes – Tests articulaire, musculaire, spécifiques. Séance pratique
- 15h00–15h30 : Pause
- 15h30–17h : Apprentissage de techniques de base pour la prise en charge des céphalées – Trigger point, mobilisations, traction spécifique. Séance pratique

JOUR 2

- 9h–10h30 : Compréhension de la différenciation des céphalées basée sur l'aspect clinique de la migraine – Tableaux cliniques comparatifs. Séance théorique
- 10h30–11h : Pause
- 11h–12h30 : Application de technique avancée pour la prise en charge des céphalées. Séance pratique
- 12h30–13h30 : Pause Déjeuner
- 13h30–15h : Démonstration et applications des exercices spécifiques de renforcements et de discussion et éducation du patient – Exercices de renforcement musculature cervicale, apprentissage relâchement mâchoire. Séance pratique
- 15h00–15h30 : Pause
- 15h30–17h : Assemblage des techniques et exercices appliqués sur un patient réel ou un raisonnement clinique sur patient théorique. Séance pratique