



PROGRAMME

Musician Care

JOUR 1

Matin

Accueil des participants et teste de connaissance (30mn)

Approche gestuelle globale : Identifier et comprendre les bénéfices apportés par une gestuelle physiologique (1h)

Approche de la gestuelle instrumentale en position debout : Analyser la physiologie de la position debout (1h)

Synthèse physiologie debout : Structurer les éléments clés de la posture à l'instrument en position debout (1h)

Après-midi

Approche de la gestuelle instrumentale en position assise : Analyser la physiologie de la position assise (1h)

Cas concret : Recevoir un patient musicien en consultation (1h)

Débriefing Cas concret : Analyser la consultation (30mn)

Synthèse physiologie assis : Structurer les éléments clés de la posture à l'instrument en position assise (45mn)

Bilan premier jour de formation (15mn)

JOUR 2

Matin

Accueil des participants (15mn)

La respiration du musicien : Identifier et comprendre les enjeux de la respiration physiologique du musicien (1h15)

Cas clinique Respiration : Recevoir un patient musicien en consultation (1h)

Débriefing Cas concret : Analyser la consultation (30mn)

Synthèse Respiration du musicien : Structurer les éléments clés liés à la respiration (30mn)

Après-midi

Accueil des stagiaires : Prise en compte des questions et des nouvelles attentes des stagiaires (15mn)

Le membre supérieur et l'instrument : Identifier et comprendre les enjeux de la sollicitation prolongée du membre supérieur à l'instrument (1h15)

Cas Clinique MS : Recevoir un patient musicien en consultation (1h)

Débriefing Cas concret : Analyser la consultation (30mn)

Synthèse MS du Musicien et Sytnhèse globale de la formation : Structurer les éléments de physiologie du musicien (45mn)

Evaluation finale : Evaluer les connaissances finales des stagiaires (15mn)