



## PROGRAMME

### Traitement des cicatrices

#### JOUR 1

##### Matin

- 9h00 Introduction et bibliographie
- 9h30 Physiologie de la peau
- 11h00 Pathophysiologie de la cicatrice
- 12h00 Les obstacles à la cicatrisation
- 12h30 Pause déjeuner

##### Après-midi

- 13h30 Cicatrices et nutrition
- 14h00 Les différents types de cicatrice (de part leur genèse, localisation, évolution et type de peau)
- 14h30 Les cicatrices pathologiques - Les cicatrices défectueuses
- 16h30 Le traitement médical classique - Les soins adjuvants (Esthétique, Infirmiers)
- 17h30 Fin de la première journée

#### JOUR 2

##### Matin

- 9h00 Le traitement en kinésithérapie :
  - Le bilan
  - Bilan de Vancouver
  - Questionnaires
  - Les mesures objectivables
- 10h00 Les traitements :
  - Drainage lymphatique manuel
  - Théorie
  - Démonstration pratique et éventuelle
  - Initiation
- 10h30 Contrôle d'adhérence quantifiable
  - Mobilisations avec stylet
  - Mobilisation avec miel
- 11h30 Exemples en images de cicatrices et ttm adaptés
- 12h00 Place et rôle du patient dans sa PEC
- 12h30 Pause déjeuner

##### Après-midi

- 13h30 Thérapies manuelles
  - Pincers de Leroy-Jacquet
  - Etirements ortho dermiques d'après Morice
  - Manœuvres de Wetterwald
- 15h00 Explication en théorie des traitements
  - Adjuvants
  - Huiles essentielles
  - Homéopathie
  - Douches filiformes
  - Compression
- 15h30 Utilisation de techniques de taping pour aider à la PEC de différentes cicatrices
- 16h15 MTC adaptée à chaque cicatrice
  - Ventouses
  - Traitement localisé
- 17h00 Fin de la journée