



PROGRAMME  
TENDINOPATHIES DU MEMBRE INFÉRIEUR

**JOUR 1**

9h00 : Accueil stagiaire - Présentation, questions QCM

9h15- 9h45 : Physiologie du tendon. Compréhension de la structure propriété T

9h45-10h30 : Epidémiologie (Ekstrand classification des tendinopathies les plus fréquentes)

10h30-10h45 Pause

10h45 -12h30 : Tendinopathie Achille (toutes les tendinopathies corporelle, entésopathie...)  
Bilan DD T P fréquentes)

10h45-12h30 : Tendinopathie Achille (toutes les tendinopathies corporelle, entésopathie...)  
Bilan DD P

12h30-13h30 : Repas

13h30-14h30 : Tendinopathie Achille (toutes les tendinopathies corporelle, entésopathie...)  
Rehab T

14h30-16h30 salle muscu Tendinopathie Achille (toutes les tendinopathies corporelle,  
entésopathie...) Rehab Pratique

16h30 16h45 : Pause

16h45-18h00 : Tendinopathie patellaire – quadricipitale Bilan DD – Pratique

**JOUR 2**

9h00-9h30 : Syndrome de la Bandelette ilio Tibiale Bilan DD - Pratique

9h30-10h45 : Fasciite plantaire DD - Pratique

10h45-11h00 : Pause

11h00-12h30 : Pubalgie DD BILAN TTT

12h30-13h30 : Repas

13h30-14h30 : Pratique pubalgie

14h30-16h30 : Douleur latérales de hanche (Syndrome du grand trochanter) BILAN \_  
réhabilitation

16h30-16h45 : Pause

16h45-18h00 : Méthodologie et protocolisation des suivis de séance. Questions et retours  
d'expérience