



1er ANNEE

La première année est consacrée à l'étude du bassin, du membre inférieur et de la colonne lombaire (ostéo-articulaire).

SEMINAIRE 1 : THEORIE DE BASE, EXAMEN CLINIQUE, COMPLEXE LOMBO PELVIEN 1

Présentation du cursus. (1h)

Les différentes approches en thérapie manuelle. (1h)

L'Evidence Based Medicine : définition, avancées et limites. (1h)

Rappels anatomiques et biomécaniques de la sacro-iliaque. (1h)

Présentation de la physiopathologie en rapport avec la région. (1h)

Examen clinique, triage, tests palpatoires, tests de mobilités, tests spécifiques. (3h)

Raisonnement clinique et démarche de traitement. (2h)

Apport technique régional (1h)

Cas cliniques, jeux de rôle (1h)

SEMINAIRE 2 : ACTIF, CONTROLE MOTEUR, COMPLEXE LOMBO PELVIEN 2

Retour sur le précédent séminaire (1h)

Retour sur la physiopathologie en rapport avec la région. (1h)

Rappels anatomiques et biomécaniques de la symphyse pubienne. (1h)

Examen clinique, triage, tests palpatoires, tests de mobilités, tests spécifiques. (4h)

Raisonnement clinique et démarche de traitement. (2h)

Apport technique régional (1h)

Exercice thérapeutique (1h)

Cas cliniques, jeux de rôle (1h)

SEMINAIRE 3 : LA HANCHE – LE GENOU

Rappels anatomiques et biomécaniques de la hanche et du genou. (1h)

Présentation de la physiopathologie en rapport avec la région. (1h)

Examen clinique, triage, tests palpatoires, tests de mobilités, tests spécifiques. (3h)

Raisonnement clinique et démarche de traitement. (2h)

Rééducation : exercices thérapeutique et reprogrammation (3h).

Apport technique régional (1h)

Cas cliniques, jeux de rôle (1h)

SEMINAIRE 4 : LE PIED

Rappels anatomiques et biomécaniques du pied. (1h)

Présentation de la physiopathologie en rapport avec la région. (1h)

Examen clinique, triage, tests palpatoires, tests de mobilités, tests spécifiques. (3h)

Raisonnement clinique et démarche de traitement (2h).

Rééducation : exercices thérapeutiques et reprogrammation. (3h)

Apport technique régional (1h)

Cas cliniques, jeux de rôle (1h)

SEMINAIRE 5 : LA COLONNE LOMBALE 1 – RAPPEL ET APPROCHES FONCTIONNELLES

Rappels anatomiques et biomécaniques de la colonne lombales. (1h)

Les liens avec le membre inférieur, présentation des chaînes musculaires. (1h)

Présentation de la physiopathologie en rapport avec la région. L'approche articulaire de la région lombaire. (1h)

Examen clinique, triage, tests palpatoires, tests de mobilités, tests spécifiques. (3h)

Raisonnement clinique et démarche de traitement. (1h)

Rééducation : exercices thérapeutiques et reprogrammation. (3h)

Apport technique régional (1h)

Cas cliniques, jeux de rôle (1h)

2e ANNEE

La deuxième année est consacrée à l'étude de la colonne lombale (discal, nerveux et viscéral), dorsale et cervicale ; ainsi qu'à l'étude du coude et du poignet (l'étude de la ceinture scapulaire n'est pas intégrée car un séminaire complet consacré à l'épaule est proposé à part).

SEMINAIRE 1 : LA COLONNE LOMBALE – DISQUE – RADICULALGIE – PATIENTS CHRONIQUES

Retour sur le séminaire colonne lombales 1. (1h)

Retour sur l'anatomie et la biomécanique discale, viscérale et nerveuse. (1h)

Présentation de la physiopathologie en rapport avec la région (1h).

Examen clinique, triage, tests palpatoires, tests de mobilités, tests spécifiques. (3h)

Raisonnement clinique et démarche de traitement. (1h)

Rééducation : exercices thérapeutiques et reprogrammation. (3h)

Apport technique régional (1h)

Cas cliniques, jeux de rôle (1h)

SEMINAIRE 2 : LA COLONNE DORSALE

Rappels anatomiques et biomécaniques de la colonne dorsale. (1h)

Présentation de la physiopathologie en rapport avec la région. (1h)

Examen clinique, triage, tests palpatoires, tests de mobilités, tests spécifiques. (3h)

Raisonnement clinique et démarche de traitement. (2h)

Rééducation : exercices thérapeutiques et reprogrammation. (3h)

Apport technique régional (1h)

Cas cliniques, jeux de rôle (1h)

SEMINAIRE 3 : THORAX ET EPAULE

Rappels anatomiques et biomécaniques des côtes et des charnières. (1h)

Présentation de la physiopathologie en rapport avec la région. (1h)

Examen clinique, triage, tests palpatoires, tests de mobilités, tests spécifiques. (3h)

Raisonnement clinique et démarche de traitement. (2h)

Rééducation : exercices thérapeutiques et reprogrammation. (3h)

Apport technique régional (1h)

Cas cliniques, jeux de rôle (1h)

SEMINAIRE 4 : LA COLONNE CERVICALE SUPERIEUR, CEPHALEES et WHIPLASH

Rappels anatomiques et biomécaniques du rachis cervical. (1h)

Présentation de la physiopathologie en rapport avec la région. (1h)

Examen clinique, triage, tests palpatoires, tests de mobilités, tests spécifiques. (3h)

Raisonnement clinique et démarche de traitement. (2h)

Rééducation : exercices thérapeutiques et reprogrammation. (3h)

Apport technique régional (1h)

Cas cliniques, jeux de rôle (1h)

SEMINAIRE 5 : LA COLONNE CERVICALE 2 – COUDE ET POIGNET - NCB

Rappels anatomiques et biomécaniques de la colonne lombales. (1h)

Les liens avec le membre supérieur, présentation des chaînes musculaires. (1h)

Présentation de la physiopathologie en rapport avec la région. L'approche discale et nerveuse de la région cervicale. (1h)

Examen clinique, triage, tests palpatoires, tests de mobilités, tests spécifiques. (3h)

Raisonnement clinique et démarche de traitement. (2h)

Rééducation : exercices thérapeutiques et reprogrammation. (2h)

Apport technique régional (1h)

Cas cliniques, jeux de rôle (1h)