



# Thérapie Manuelle pédiatrique : De l'enfance à l'adolescence

## « Niveaux d'évolution motrice et développement – Pathologies rencontrées – Traitement »

Lors de cette formation de 2 jours, nous aborderons les pathologies courantes du nouveau-né, de l'enfant et de l'adolescent que nous rencontrons au cabinet.

Le but de la prise en charge sera d'optimiser le développement de l'enfant en favorisant son autonomie et en l'accompagnant lors de sa croissance.

Nous reviendrons sur les niveaux d'évolution motrice, les besoins spécifiques et le développement de l'enfant depuis sa naissance jusqu'à l'adolescence. Pour chaque pathologie, un rappel anatomique et physiologique sera vu afin de proposer la prise en charge adéquate.

Les pathologies détaillées balayeront la sphère musculo-squelettique, viscérale, motrice...

Une analyse pointue de la littérature scientifique permettra à chaque participant d'adapter sa prise en charge d'un point de vue qualitatif en se basant sur les fondements EBM essentiels dans notre métier. Le traitement global proposé sera riche et varié (approche ostéo-articulaire, fasciale, viscérale, trigger points, exercices, taping...).

### 1) Introduction

### 2) De la naissance à 3 mois

#### a. Biomécanique obstétricale et physiologie de la naissance

#### b. Développement global :

- NEM et réflexes archaïques
- 4<sup>ème</sup> trimestre de la grossesse
- Besoins spécifiques du nouveau-né
- Alimentation : allaitement maternel et artificiel
- Sommeil
- Pleurs
- ...

#### c. Pathologies :

- Torticolis
- Plagiocéphalies
- Atteintes posturales
- Troubles digestifs : RGO, coliques, constipation...
- Freins restrictifs buccaux
- Problèmes de succion
- Dysplasies de hanche
- Canal lacrymal bouché
- ...

#### d. Traitements :

- Examen clinique (anamnèse- analyse posturale – observations – évaluation)
- Techniques manuelles spécifiques (fasciales – viscérales – articulaires – musculaires – crânio-sacrées...)
- Prévention- conseils

3) De 4 à 12 mois

a. Développement global :

- NEM et réflexes archaïques
- Besoins spécifiques
- Alimentation
- Sommeil
- ...

b. Pathologies :

- Retard de développement
- Troubles du tonus
- Malformations des pieds
- Troubles ORL
- Troubles du sommeil
- ...

c. Traitements :

- Examen clinique (anamnèse- analyse posturale – observations – évaluation)
- Techniques manuelles spécifiques (fasciales – viscérales – articulaires – musculaires – crânio-sacrées...)
- Prévention- conseils

4) De 12 à 18 mois

a. Développement global :

- NEM
- Besoins spécifiques
- Sommeil
- ...

b. Pathologies :

- Retard de développement
- Malformations des membres inférieurs
- Troubles du sommeil
- ...

c. Traitements :

- Examen clinique (anamnèse- analyse posturale – observations – évaluation)
- Techniques manuelles spécifiques (fasciales – viscérales – articulaires – musculaires – crânio-sacrées...)
- Prévention- conseils

5) De 18 mois à 3 ans

a. Développement global :

- NEM
- Besoins spécifiques

b. Pathologies :

- Retard de développement
- Déformations orthopédiques
- Motricité fine
- ...

c. Traitements :

- Examen clinique (anamnèse- analyse posturale – observations – évaluation)

- Techniques manuelles spécifiques (fasciales – viscérales – articulaires – musculaires – crânio-sacrées...)
- Prévention- conseils

#### 6) De 4 à 10 ans

##### a. Développement global :

- NEM
- Courbes de croissance
- Contrôle postural – proprioception

##### b. Pathologies :

- Pieds plats persistants
- Maladie de Sever
- Scolioses idiopathiques
- Osgood-Schlatter
- Sinding-Larssen-Johansson
- Surpoids – obésité
- Legg- Calvé- Perthès
- Ostéochondrite
- Spondylolisthésis
- ...

##### c. Traitements :

- Examen clinique (anamnèse- analyse posturale – observations – évaluation)
- Techniques manuelles spécifiques (ostéo-articulaires – neuro-musculo-squelettiques – trigger points – kinésio-taping)
- Prévention – conseils – activités sportives

#### 7) De 12 à 18 ans

##### a. Développement global :

- Habiletés spécifiques
- Puberté

##### b. Pathologies :

- Scheuermann
- Luxations
- Règles douloureuses
- Maux de tête
- Tendinopathies spécifiques
- Douleurs de croissance
- ...

##### c. Traitements :

- Examen clinique (anamnèse- analyse posturale – observations – évaluation)
- Techniques manuelles spécifiques (ostéo-articulaires – viscérales- neuro-musculo-squelettiques – trigger points – kinesio-taping)
- Prévention – conseils – activités sportives

#### 8) Conclusion